

«Як мотивувати підлітка до навчання»

- З'ясуйте причини, з яких дитина відмовляється вчитися, та впливайте на них.

Усунення цих факторів та створення сприятливої атмосфери в сім'ї, станесуттєвим кроком до підвищення інтересу підлітка до навчання.

- Підтримуйте допитливість та пізнавальний інтерес.

Знаходьте цікаві школи, сучасних креативних вчителів, навчальні проекти, які зацікавлять дитину

- Враховуйте індивідуальні особливості дитини, її переваги.

Слідкуйте за тим, куди тягнеться природна мотивація дитини, що її цікавить. Дитина має почуватися повноцінним учасником навчального процесу, до думок і почуттів якого прислухаються, а не ігнорують. Дозволяйте дитині міняти свої уподобання та захоплення, шукати себе в різних формах та різновидах діяльності. Допомагайте підлітку знаходити зв'язок між навчанням у школі та його інтересами.

- Допоможіть дитині сформувати навички навчальної діяльності.

Навчіть підлітка правильно розподіляти свій час і навантаження, адж час підготовки припадає на якісь завдання та предмети більше, а на якісь менше. Це допоможе школяреві стати більш організованим та продуктивним.

- Дозуйте навантаження та привчайте до балансу.

Обов'язково дотримуйтесь балансу між навчанням та відпочинком дитини. Недопускайте надмірного навантаження, оскільки саме воно часто стає причиною спаду інтересу до процесу здобуття знань.

Подбайте про те, щоб школяр мав достатньо часу для відпочинку, захоплень та спілкування з друзями.

- Допомагайте у навчанні лише тоді, коли підліток попросить.

Важливо створити для дитини зону розвитку, а не робити за неї те, що вона може виконати сама.

Також дозволяйте дитині виявляти творчість, експериментувати. Ненаполягайте на зразку, приймайте різні варіанти дій та рішень.

- Створюйте ситуації, в яких помилки є нормою, частиною процесу засвоєння знань.

Помилки – це частина досвіду, необхідна умова для того, щоб навчитися.

Вчіть дитину перетворювати будь-яку помилку на засіб розвитку, а не привід для звинувачень. Адже коли ми лаємо дитину за помилки, у неї з'являється страх невдачі, що може стати першим кроком на шляху до демотивації.

- Хваліть дитину за її зусилля.

Дитині важливо знати, що всі її зусилля помічаються дорослими.

При цьому недостатньо просто сказати дитині: «Молодець!». Важливо вказати, що саме вам сподобалося в роботі підлітка, його підходах та зусиллях.

- Не критикуйте та не порівнюйте з іншими.

Порівнюючи дитину з іншими, ми підриваємо її самооцінку та змушуємо думати, що він гірший за інших.

- Показуйте власне позитивне ставлення до школи та навчального процесу.

Підліткові важливо бачити, що дорослі високо оцінюють роль освіти. Будьте обережними у висловлюваннях про педагогів та предмети.

- Не вимагайте від дитини занадто багато і не чекайте негайних змін.

Якщо послідовно та систематично працювати над питанням підвищення навчальної мотивації підлітка, то обов'язково буде результат.

- Підтримуйте під час невдач.

У разі невдачі виявіть свою любов і розуміння. Орієнтуйте дитину на пошук виходу, давайте безумовну емоційну підтримку, поділіться власним досвідом невдач та способами впоратися з ними.

- Дайте відчутти дитині, що любите її незалежно від успішності

Вірте у свою дитину, створіть сприятливе середовище для її розвитку, і вона здивує вас.